

【平成 29 年度の活動報告】

【平成 30 年度の活動予定】

- ◆ 平成 29 年度と同様の活動を予定しています。

【PR等】

研修会を通して生活習慣病予防のためのバランス食を学び、地域へ伝達をするのが目的ですが、それと同時に平成 25 年度より日本の和食が世界遺産となってから、郷土食が見直されて私たちの出番が多くなりました。親から伝えられたことを私たちが守り、後世に伝えていくことも大事な活動になりました。小学校、中学校へ郷土食（ひし巻き作り、小づゆ作り、だんご汁作り）を楽しく指導しています！