

堂島エアロビ教室

【平成 29 年度の活動報告】



【平成 30 年度の活動予定】

- ◆ 年数回の無料体験
- ◆ 月 2～3 回のエアロビ活動

【P R 等】

気持ちのいい汗をかいて健康増進のため、一緒に活動してみませんか！