

みんなよう雲秀会

【平成 29 年度の活動報告】

- ◆ 定例会 毎週土曜日 9：30～11：30 厚生会館第 2 研修室
- ◆ 喜多方夏まつり庄助踊りに参加
- ◆ 市民文化祭参加行事 合同民謡民舞のつどいに参加
- ◆ 声を出し、体を動かし、2 ヶ月に 1 回会津医療生協のご協力をいただき健康チェック（血圧測定、尿塩チェック、体脂肪測定）、健康づくり講話など、健康づくり、生きがいをづくり、仲間づくりにも力を入れて活動しました。

【平成 30 年度の活動予定】

- ◆ 定例会 毎週土曜日 9：30～11：30 厚生会館第 2 研修室
- ◆ 喜多方夏まつり庄助踊りに参加
- ◆ 市民文化祭参加行事 合同民謡民舞のつどいに参加

【P R 等】

健康で長生きするための活動をする会として続けています！