

喜多方市食生活改善推進員会

【平成 27 年度の活動報告】

- ◆ 総会
- ◆ 研修会（年 4 回）
- ◆ 視察研修会
- ◆ 郷土食の伝達（喜多方一中、喜多方二中）
- ◆ ミニ運動会
- ◆ 各地区の活動（子どもの料理教室、男性のための料理教室、健康講座、ふれあい弁当作り、ヘルスマート料理コンクール）

【平成 28 年度の活動予定】

- ◆ 平成 27 年度と同様の活動を予定しています。

【P R 等】

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに活動しています。

食は生きるための基本です。研修会を通して良い食生活を学び、自分のために、家族のために、そして地域のために伝達活動を行っています。

多くの方が、こつこつ栄養教室を受講され、食生活改善推進員として活動していただきたいと思います。男性の方、大歓迎です。