喜多方市市民活動支援センター通信

発　行：平成 31 年 3 月
発行者：喜多方市市民活動支援センター
Vol.25　（平成 30 年度 第 5 号）

市民活動情報交換会開催　2／23（土）13：15～16：15

【鈴木治代氏】

喜多方市役所ホール棟２階大会議室で開催しました。

第１部事例発表では「循環型地域サービス・たすかりマルシェ」を企画した鈴木治代氏をお迎えし、活動を始めたきっかけや今後についてお話を聞かせていただきました。

鈴木さんがこれまでを振り返ったときに、偶然ではない必然の出会いが何度かあったそうです。その出会いがあったからこそ、この「たすかりマルシェ」という取り組みへと繋がっていったとのことです。

また、困難な状況だとしても発想を変えることで、今までとは違った価値が見えてくるので、常に逆転の発想を心がけているそうです。

人との出会いと逆転の発想で、新たな価値を見つけて、それが地域の課題解決につながっていくという、すばらしい事例を紹介していただきました。

【グループワークの様子】

事例発表に続いて第２部では、地域に“こんなのあったらいいな～”という空想をみんなでしてみよう！というグループワークを行いました。「あくまでも空想です」と前置きしたのですが、みなさんから出てきたのは意外と現実的なアイデア。もしかしたら、実現できることがあるかもしれませんね！

今回の参加者は大学生から人生の大先輩まで。幅広い世代の方と交流ができたようで、「こんな機会がもっとあるといいのに！」という意見が多数寄せられました。

ご参加のみなさんにとって、この出会いが『必然の出会い』になることを期待したいと思います！

現場からレポート!!

団体の活動の様子をお伝えします♪

勉強室・さくら組へ 明治ホールディングス株式会株主優待(お菓子)寄贈

さくら組は、地域の力で子どもたちの学びを応援するという目標を持ち毎週土曜、13 時～勉強会を行っています。スタッフは地域のおじさん･おばさんです。

この度、明治ホールディングス株式会社株主優待寄贈でお菓子を寄贈していただきました！12/22 には毎年恒例のお楽しみ会があり、そこでお披露目をすると目の前に並ぶ段ボール４箱分のお菓子に子どもたちからも大きな歓声があがりました！また、通常の活動の中ではお茶の時間があり、学校も学年も違う子どもたちがテーブルをひとつにする貴重な時間です。ここでもいただいたお菓子を活用させていただいています。明治ホールディングス株式会社さん、株主さん、ありがとうございました！

若者による観光案内ボランティア「さくらメイト」養成講座

日中線しだれ桜並木道を訪れる観光客をおもてなしする、観光案内ボランティア「さくらメイト」として活動するために、地域で各分野に携わる方を講師に迎え養成講座を行います。NPO 法人喜多方市民活動サポートネットワークの主催。16～20 歳までの 16 名が、４月のさくらまつりでのボランティア活動に向けて、喜多方の魅力やおもてなしの心などについて全６回の講座で学びます。

講座に先立ち、3/2(土)に開講式を行い、事業に関わるたくさんの方々を前に、一人ずつ自己紹介と今後の意気込みなどを発表してもらいました。

この事業で郷土の歴史や宝などについて学ぶことで地域に愛着と誇りを持つきっかけになればと願っています。

さくらメイトの活躍をご期待ください!!

市民活動団体紹介

あいづ CAP（キャップ）

代表　田中　明子
（☎ 080-1842-0160）

【 団体について教えてください 】

「子どもの人権が尊重され、子どもへの暴力がない安全な社会」を目指して活動している非営利団体です。2000 年に発足し、会員 32 名で活動しています。

［※ CAP（キャップ）とは、Child Assault Prevention（子どもへの暴力防止）の頭文字をとったもの］

ワークショップ＜幼稚園＞

【 どのような活動をしていますか 】

様々な暴力（いじめ・虐待・誘拐・痴漢等々）から、自分を守るための人権教育プログラムを有資格者（会員）が提供します。

主に会津地方の小・中学校、幼稚園等に出向いて、先生や保護者向けのワークショップを行い、子どもたちには寸劇を通して『自分を守るためにできること』を伝えています。寸劇の後、子どもたちの気持ちを聴いて、今度は子どもたちにも参加してもらって成功版の寸劇を行います。

一人で解決できない時は友だちの力を借りたり、信頼できるおとなに相談する大切さを伝え、子どもたちが安心して暮らせるよう支援します。

おとな向けには各団体・施設・会社等も実施できますので、ぜひお声かけ下さい。

ワークショップ＜小学校＞

【 みなさんへ一言 】

子どもたちは生きる力「安心・自信・自由」を持っています。
「安心・自信・自由」は誰もが等しく持っている権利です。
私たち CAP は、子どもたちがこの大切な権利を投げ出したり、奪われてしまわずに、ずっと生きていってほしいと願っています。

ワークショップ＜中学校＞

年度末を迎えるみなさん！

NPO 法人・喜多方市社会教育認定団体のみなさんは、毎事業年度が終了したら関係書類の提出が義務付けられています。

書類作成のご相談やお手伝いもしておりますので、お気軽にお問い合わせください！

＊掲示板＊

市民活動団体からのお知らせです。

平成 31 年 4 月より「喜多方笑いヨガクラブ」始めます！

笑いヨガは笑うから楽しくなる健康体操です。寝たきりの方も、座ってでも、誰でもできます。吐く息にハハハハハと声を出せば笑いヨガの始まりです！泣くも一生、笑うも一生、笑って生きなきゃ損・損！さぁ、一緒に始めましょう！お気軽にお問い合わせください！

【場所】喜多方市厚生会館　　【会費】100 円／1 回
【日時】毎月第 1 火曜日　10：00～11：00
【 問 】笑いヨガ　ティーチャー　綾田　多美子
TEL／090-2604-1280

「喜多方花木愛好会」会員募集！

環境と地域の友好と会員の懇親を目的として平成 9 年に創設し、さつき作り講習会やさつき作品展示会などの活動を行っています。
会では現在、会員を募集しております！興味のある方でしたらどなたでもご入会いただけますので、お気軽にお問い合わせください！

【問】喜多方花木愛好会　TEL／090-3647-6934（菅野）

情報募集

次回発行予定は５月です。５月以降のイベント情報は、４月上旬までにお寄せください！なお、市民活動団体からの各種情報は随時受け付けています。活動報告、会員募集など何でも OK です！皆さまからの情報をお待ちしています!!

喜多方市市民活動支援センター

〒966-0806
喜多方市字水上 6846
喜多方市厚生会館内
【TEL/FAX】0241-22-0603
【E メール】info@shiencenter-kitakata.jp
【運営時間】8：30～17：00
（月～金曜日　※祝日除く）

喜多方市市民活動支援センターは
NPO 法人喜多方市民活動サポートネットワーク（さぽねっと）
が運営をしています。
さぽねっとでは会員を募集しています。
詳しくは事務局まで!!

さぽねっとの Facebook もチェックしてみてね☺

喜多方市市民活動支援センターホームページ

http://www.shiencenter-kitakata.jp/

団体・イベント・助成金などの各種情報を随時更新しています。
過去の広報紙も見ることができます。