



# 喜多方市食生活改善推進員会

## 2023 年度の活動状況

- 喜多方市各地区のチラシを持っての家庭訪問、また、こども園・小中学校での郷土料理の伝承や、その地区でとれた野菜を使っの料理やおやつ作りなど、地区や学校へのアプローチをしてきた。

## 2024 年度の活動予定

- 私たちの活動は、食べることの大切さを通して、からだのこと、生活のことなどを見直し、改善ができるように力を貸していきます。今後は、小さい子どもたちや高齢者の方だけでなく、これから社会に出ようとしている高校生へのアピールができるようにしていきたい。

## P R 等

食の大切さを通し、自分のからだへの関心から生活の見直し、農家のことなど、広い目で社会がみれるような、一つのきっかけを作りたいと思っています。