

喜多方市市民活動 支援センター通信

発行：2022年1月
発行者：喜多方市市民活動
支援センター

Vol.39(2021年度 第4号)

開催しました!

人材育成講座「スマホ道場」

市民活動に欠かせない情報の発信や受信を手軽にもらえるよう、スマホを使いこなすための講座を開催しました。スマホ“道場”なので、白帯(初級編)～紅帯(上級編)まで、レベルに応じた内容で、基本的な操作方法や映える写真の取り方、動画編集の方法など、自分のスマホを使って実際に操作しながら学ぶことで、グッと理解度も上がったように思います。受講後も、実際に学んだことをやってみたい、活用してみたいという方が多数いらっしゃいました。ぜひ情報の発信・受信に活用してほしいと思います!

↓黒帯師範
ひさみつまゆみ先生



わかりやすい説明で
丁寧に教えて
いただきました!

紅帯師範 →
喜多見悠貴先生



情報交換会「つながる～む de 茶話会」

テーマについて、普段思っていることや困っていること、他の人に聞いてみたいことなど、おいしいコーヒーを飲みながら和気あいあいとおしゃべりをしました。少人数でのリラックスした雰囲気、毎回大いに盛り上がり、「一緒にやりましょう!」や「協力します!」など、“つながる～む”でいくつものつながりが生まれました!! また、悩んでいたことの解決の糸口が見つかったという方もいらして、「外は寒いけど温かい気持ちで帰れます」とおっしゃっていました。新たなつながりがどのように発展していくか、今後がとても楽しみです♪



おいしいコーヒーを飲みながらの
お話しはとても盛り上がり、
時間はあっという間に
過ぎてしまいました!



市民活動団体紹介

NPO 法人マイウェイ

【理事長：目黒 せい子 さん】

(Q.どんなことをやっている団体ですか?)

“健康的に明るく生きる”ことを目指し、それに喜びを感じる人たちが集まって2021年8月に法人を設立しました。明るい未来と夢、そして「若い、キレイ、元気」に生きることを応援するための事業を行なっていきます。昨年12月に「癒しと健康 サロンレーヴ」をオープンし、マッサージ事業を開始しました。マッサージでみなさんに癒しを提供するとともに、障がいを持つ人の雇用と自立支援をしていきます。また、週1回、健康な方・健康を目指している方・障がいのある方など、誰でも参加できる体操教室を開催し、健康増進のための活動もしています。

(Q.活動への思いや今後について教えてください。)

現在サロンでは聴覚障がいのあるスタッフが働いていますが、今後も彼女の支援を続け、いずれは他の障がい者の受け入れもできるようにしたいと考えています。また、マッサージ事業(超音波波動セラピー)を通してスキルを学びたい方への人材育成も行い、夢の実現のお手伝いをしていきたいと思っています。春からはダイエットのワークショップを実施予定です。単に体重を減らすということではなく、美と健康・体調を整えることを目標にしています。気持ちの持ち方や食事について考え、運動も取り入れながら、健康的なライフスタイル確立への第一歩にしてもらえればと考えています。さまざまな方に生きがいに関心を持てる場を提供し、障がいのある人もない人も共生しながら、健康的に明るく生きることができる社会を目指して活動していきます!

【サロンレーヴ】メニュー

- ◆ボディコース 40分 3,300円
(肩こり 腰痛 シェイプアップ)
- ◆フットコース 40分 3,300円
(膝痛 むくみ改善 脚痩せ効果)
- ◆フェイシャルコース 30分 3,300円
(肌荒れ シミ シワ リフトアップ 小顔効果)



※詳しくはお問い合わせください。

☎0241-23-6369

♪団体の活動の様子をお伝えします♪

喜多方ろうあ者会&
喜多方手話サークルひまわり会
障害者週間展示



12/3～9は「障害者週間※」です。喜多方市役所の市民ホールで実施されていた障害者週間展示に参加され、団体の紹介と日頃の活動の様子がわかる写真、指文字のイラストなどを掲示するとともに、「喜多方市手話言語条例パンフレット」や「手話出前講座」のチラシ等が自由に持ち帰ることができるよう用意してありました。多くの方の方に、耳が聞こえないという障がいや手話言語への関心を持ってもらいたい、という思いを込めて会員のみなさんで準備されたそうです。



「手話は英語やフランス語などと同じ一つの言語で、決して特別なものではありません。ぜひ多くの方に手話を覚えてほしいと思っています。また、出前講座も行なっているので、聴覚障がいがある方を雇用している企業などにも、ぜひ活用してもらいたいと思っています。」と事務局長の金子進一郎さんはおっしゃっていました。

※Ⅰ 障害者施策への理解を深める機会として実施。障がい福祉サービス事業所や福祉団体の活動などを紹介している。

喜多方市市民活動
支援センター

7966-0806

喜多方市字水上 6846

喜多方市厚生会館内

【TEL/FAX】0241-22-0603

【Eメール】info@shiencenter-kitakata.jp

【運営時間】8:30~17:00

(月～金曜日 ※祝日除く)

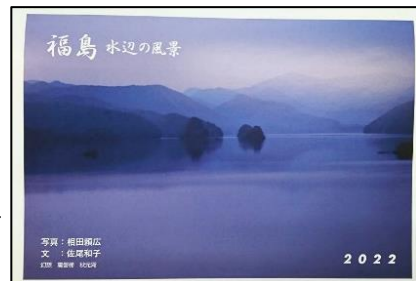
喜多方市市民活動支援センターは
NPO 法人喜多方市市民活動
サポートネットワーク(さぼねっと)
が運営をしています。

喜多方復興支援隊

福島応援 2022 カレンダー制作

東日本大震災から10年。福島の被災者の多くは今も深い心の傷を抱えています。“決して震災を忘れずに、一人でも多くの人が福島に寄り添って、今も苦しんでいる人たちにエールを送ってほしい”そんな願いを込めて「福島応援2022 カレンダー」は制作されました。

カレンダーをめくり、一年を通して福島の美しい風景を楽しみながら、福島に思いをはせていただきたい、との思いがあるそうです。



このカレンダーは北海道から九州まで、全国の支援してくださっている方々や、各地で起きている自然災害の被災者へとお送りしています。それぞれの場所で飾っていただけるとのうれしい声も続々と届いているそうです。また、福島の被災者の方へも制作の思いと一緒にお届けしたところ、10年経っても支援していただいていることに“勇気づけられた”と感謝の声も聞かれたとのこと。

「このカレンダーで、福島被災者の方々へ勇気と優しさ、“風化させない”という思いを届けられたのではないかと思います。」と代表の相田頼広さんはおっしゃっていました。

掲示板 ～団体からのお知らせ～

若者による観光ガイド「さくらメイト 2022」養成講座参加者募集

喜多方の魅力を学ぶ講座を受講し、オリジナルガイドパンフレットを作成、4月のさくらまつりで実際にガイド活動を行う「さくらメイト」になるための養成講座の受講生を募集しています。

講座日時：2/26、3/5、12、19(土)
10:00~15:00

講座会場：喜多方市厚生会館

対 象 者：市内在住または市内へ通学の高校生、大学生 10 名程度

問 合 せ：NPO 法人喜多方市民活動サポートネットワーク ☎ 0241-22-0603

対象外の方も
聴講生として講座の
受講はできます。

イベント情報や活動の報告、団体紹介、会員募集など、各種情報をスマホから簡単に投稿できます。右の QR コードを読み取って、必要な情報を入力してください。いただいた情報は、ホームページや広報紙等に掲載いたします。



さぽねっとの



ホームページ



Facebook
ページ

チェックしてね😊

情報募

広報紙の次回発行予定は3月です。

・皆さまからの情報をお待ちしています!!

喜多方市市民活動支援センターホームページ

<http://www.shiencenter-kitakata.jp/>

団体・イベント・助成金などの
各種情報を随時更新しています。
過去の広報紙も見ることができます。

