

マイウェイ通信

発行：2024年2月
発行者：NPO法人マイウェイ
Vol.2

ハンドセラピー、大好評！

マイウェイ通信第2号となりました。今回は、10月、11月、12月に行われたハンドセラピーとダイエットワークショップの様子をご紹介します。ハンドセラピーでは、毎回多くの方々に受けて頂き大好評でした。今後、サロンのメニューにも加え、サロンでもハンドセラピーの素晴らしさを伝えていきたいと思っています。



〈ハンドセラピー〉

10月29日「生協マルシェ」、11月19日「産業フェア」へと参加し、12月は、8月、9月に引き続き、喜多方市役所ホール棟にて行政の方へのハンドセラピーを行いました。生協マルシェ、産業フェアでは沢山の方々が、ハンドセラピーに興味を持って受けてくださいました。受けられた方々は、体の不調や癒しへの関心が高く、熱心に話に耳を傾けてハンドセラピーの効果を実感されていました。そして、沢山の方にマイウェイを知って頂く機会となりました。また、喜多方市役所ホール棟でのハンドセラピーは5回目の実施となりました。行政の方々の協力のもと、少しずつ伝えることが出来てきていて、12月は、特に早くから予約を頂くなど、大変嬉しい限りでした。これからも出来るだけ実施できるように、行政の方と話を進めていきたいと思っています。



〈ダイエットワークショップ〉

12月からマイウェイでは、ダイエットのワークショップが始まりました。6名で6カ月間を1クールとし、2カ月に1回のペースでワークショップを行っていく予定です。その第1回目は、健康的なライフスタイルの確立を目指し、自分の現状を見つめた目標について話し合うなど、和気あいあいとスタートすることができました。2月の2回目は、急遽、予定を変更して免疫治療学会理事の元泉氏から免疫細胞と体の仕組みについて学び、ミトコンドリアの大切さを教わりました。話を聞いたことでさらに健康への意識が高まりました。次回3回目は、4月の予定です。取組んでからの体調の変化や、意識の変化など、また楽しく向きな話合いが出来るワークショップを行っていく予定です。



元泉信昭氏によるセミナー

〈お知らせと今後の予定〉

マイウェイでは、これから定期的に講座を行っていく予定です。講座内容及び日時については、随時、案内を出していきます。

- 3月 健康講座（知って得するミトコンドリア）
経絡美顔術講座
- 4月 経絡美顔術講座 経絡体操（基本編）講座
- 5月 健康講座（知って得する乳酸菌）
経絡美顔術講座 経絡体操（応用編）講座

〈問い合わせ〉

NPO法人マイウェイ（癒しと健康 サロンレーヴ）
〒966-0086 喜多方市字西四ツ谷125
☎0241-23-6369
代表携帯：090-6681-6591（目黒せい子）
営業時間：10：00～18：00
定休日：木曜日