

# つながる～む de 茶話会

美味しいコーヒーと

おしゃべりと

ワークショップ



ほっと一息ついて、楽しい時間をすごしませんか！

【第1回】

9月28日（土）

コミュニケーション能力UPに  
効果あり！

ボードゲーム体験

【第2回】

10月12日（土）

顔のツボで  
体の中から元気になろう

経絡美顔術体験

< 時間 > 10:00～12:00

< 場所 > 喜多方市市民活動支援センター フリースペース”つながる～む”

< 参加費 > 無料

< 定員 > 各回5名程度

※事前申込で、定員となり次第締切となります。  
申込方法はチラシ裏面をご覧ください。

おいしいコーヒー  
ご用意して  
お待ちしております♪

主催／喜多方市市民活動支援センター  
(運営：NPO法人喜多方市市民活動サポートネットワーク)

TEL・FAX 0241-22-0603

メール info@shiencenter-kitakata.jp



9/28（土）

## ボードゲーム体験

ボードゲームとは、サイコロやカード、コマなどを使って遊ぶゲームの総称です。コミュニケーションや協力が求められ、思考力や社会性の向上、脳トレ効果など教育的効果も注目されており、部活動や学童、ケアホームなどで注目・導入されています。今回は特にコミュニケーション力を高めるようなゲームを中心に体験をします。幼児から高齢者まで、幅広い世代が一緒に楽しめるボードゲームの楽しさを体験してみませんか。

【講師】喜多方ゆるボードゲーム会 代表 青山 尚樹 さん

10/12（土）

## 経絡美顔術体験

顔のツボには内臓を元気にする効果があることをご存知ですか？  
顔にあるツボとその効能を伝授していただき、実際に自分の顔のツボに触れながら美顔術を体験します。終了後は目元がすっきりして疲れもとれ、気持ちも体も軽くなること間違いなしです！

持ち物：置き鏡（なるべく大きめのものをご持参ください）

【講師】NPO法人マイウェイ 代表理事 目黒 せい子 さん



### < 申し込み方法 >

QRコードを読み取って、申込フォームからお申し込みください。  
または、申込書をFAX・メールでお送りください。  
TELの場合は申込書の内容をお知らせください。

TEL・FAX 0241-22-0603  
メール info@shiencenter-kitakata.jp



### ----- 申 込 書 -----

お名前	
TEL	
住 所	
参加希望日	第1回 9/28（土） ・ 第2回 10/12（土） (希望の日に○をつけてください)