

喜多方市市民活動 支援センター通信

発行：2025年11月
発行者：喜多方市市民活動
支援センター

Vol.56 (2025年度 第2号)

市民活動団体紹介

喜多方市太極拳協会

(Q.どんな団体ですか?)

2002年開催の「うつくしまねりんピック2002」全国大会において、喜多方市が太極拳の会場になったことをきっかけに、2003年に会が発足しました。太極拳を習得し、太極拳をすることで心身の健康増進を図るとともに、会員同士の親睦も深めています。また、広く一般の方へ普及するための活動もしています。

(Q.活動について教えてください)

現在、協会には4つのグループがあります。全国大会などの出場を目指して練習している方や健康のために体を動かしたい方など、それぞれの目的にあったグループに所属して定期的に練習をしています。また、各公民館等で実施している太極拳講座への講師派遣なども行っています。11/23(日)には「喜多方市民太極拳交流大会」を押切川公園体育館で開催します。協会加盟の4団体の他にも太極拳愛好者や講座受講のみなさんなど、多数が参加してさまざまな演武を披露します。どなたでも自由にご覧いただけますのでぜひお越しください!

喜多方市太極拳協会加盟団体

- ★太極拳クラブ
- ★太極拳^{ハオ}喜多方
- ★太極拳愛好会^{ファンソン} 放鬆クラブ
- ★ふおんゆん武術太極拳教室



太極拳入門や24式太極拳、扇や剣を使った種目など、さまざまな太極拳の練習をしています。



(Q.みなさんへ一言)

太極拳は深い呼吸とゆったりとした動きで行う全身運動です。年齢や性別、体力などに関係なく、誰でも気軽に始めることができます。心身の健康づくりのためにみんなで一緒に太極拳をやってみませんか!

目的や条件にあった教室をご紹介しますので、ご興味のある方はぜひ一度事務局までお問い合わせください!

【お問い合わせ】080-1812-7737(事務局・竹安)

講座のご案内

基本から学ぶ! 補助金・助成金講座

～資金の獲得から未来へつなげる～

申請書の書き方などの基本を学びます。また、審査員側の視点から審査のポイントを解説します!

講師：齋藤 美佐 氏

みやぎ生活協同組合・コープふくしま
生活文化課 福祉活動助成金担当

日時：11月26日(水)14:00～16:00

場所：喜多方市厚生会館 第3研修室

【主催】福島県

【共催】喜多方市市民活動支援センター

参加無料!!

事前にお申し込みください。



キャンバ

Canva入門講座 ～自分でチラシを作ってみよう!～

誰でも簡単に使える無料のオンラインデザイン作成ツール

「Canva」を活用して自分でチラシ等を作れるように、基本操作を学びます。また、実際にチラシ作りの体験もします!

講師：青山 尚樹 氏

IT企業広報担当/
地域で活動するデジタル講師/
キタカタクラフトラボラトリー代表

日時：12月5日(金)10:00～12:00

場所：喜多方市厚生会館 第3研修室

持ち物：インターネットに接続できるパソコン

※ 事前に Canva のユーザー登録を済ませておいてください。
(講座内では行いません)

※ アプリのインストールやユーザー登録が難しい場合は、
お申し込み時にご相談ください。別途対応いたします。

現場からレポート



第8回「市民活動フェスティバル」

9月28日(日)喜多方市厚生会館ホールで開催され、「世代間をつなぐ」をテーマに、市内の市民活動団体20団体が参加し、ステージ発表や展示、販売、体験などで日頃の活動を披露。それぞれの団体への理解を深めました。



日頃の練習の成果をステージで披露！
客席のみなさんと一緒に盛り上がりました！



活動の内容・記録などの展示や、
製品の販売なども行いました。

喜多方市市民活動 支援センター

〒966-0806
喜多方市字水上 6846
喜多方市厚生会館内
【TEL/FAX】0241-22-0603
【Eメール】info@shiencenter-kitakata.jp
【運営時間】8:30～17:00
(月～金曜日 ※祝日除く)

喜多方市市民活動支援センターは
NPO 法人喜多方市民活動
サポートネットワーク(さぼねっと)
が運営をしています。



NPO 法人喜多方市民活動サポートネットワークの公式
LINE アカウントでも喜多方市市民活動支援センターの情
報を発信しています。ぜひお友だち登録をお願いします!!

情報募集

次回発行予定は2月です。
皆さまからの情報をお待ちしています!!

喜多方市市民活動支援センターホームページ

<http://www.shiencenter-kitakata.jp/>

団体・イベント・助成金などの
各種情報を随時更新しています。
過去の広報紙も見ることができます。

