喜多方市市民活動 支援センタ-通信

発 行: 2025年11月

発行者: 喜多方市市民活動

支 援 センター

Vol.56 (2025 年度 第 2 号)

市民活動団体紹介

喜多方市太極拳協会

(Q.どんな団体ですか?)





太極拳入門や 24 式太極拳、 扇や剣を使った 種目など、さまざ まな太極拳の練 習をしています。

2002 年開催の「うつくしまねんりんピック 2002」全国大会において、喜多方市が 太極拳の会場になったことをきっかけに、2003年に会が発足しました。

太極拳を習得し、太極拳をすることで心身の健康増進を図るとともに、会員同士の 親睦も深めています。また、広く一般の方へ普及するための活動もしています。

(Q.活動について教えてください)

現在、協会には4つのグループがあります。 全国大会などの出場を目指して練習してい る方や健康のために体を動かしたい方な ど、ぞれぞれの目的にあったグループに所 属して定期的に練習をしています。

また、各公民館等で実施している太極拳講

喜多方市太極拳協会加盟団体

- ★太極拳クラブ
- ★太極拳hao喜多方
- ★太極拳愛好会 放 鬆 クラブ
- ★ふおんゆん武術太極拳教室

座への講師派遣なども行っています。11/23(日)には「喜多方市民太極拳交流 大会」を押切川公園体育館で開催します。協会加盟の4団体の他にも太極拳愛 好者や講座受講のみなさんなど、多数が参加してさまざまな演武を披露します。 どなたでも自由にご覧いただけますのでぜひお越しください!



(Q.みなさんへ一言)

太極拳は深い呼吸とゆったりとした動 きで行う全身運動です。年齢や性別、 体力などに関係なく、誰でも気軽に始 めることができます。心身の健康づくり のためにみんなで一緒に太極拳をや ってみませんか!

目的や条件にあった教室をご紹介で きますので、ご興味のある方はぜひー 度事務局までお問い合わせください!

【お問い合わせ】 080-1812-7737(事務局・竹安)

講座のご案内

基本から学ぶ!補助金・助成金講座 ~資金の獲得から未来へつなげる~

申請書の書き方などの基本を学びます。また、審査員 側の視点から審査のポイントを解説します!

師: 齋藤 美佐 氏

みやぎ生活協同組合・コープふくしま 生活文化課 福祉活動助成金担当

時: | | 月 26 日(水) | 4:00~ | 6:00 所: 喜多方市厚生会館 第 3 研修室

【主催】福島県

【共催】喜多方市市民活動支援センター

参加無料!!

事前にお申し込みください。



Canva入門講座 ~自分でチラシを作ってみよう!~

誰でも簡単に使える無料のオンラインデザイン作成ツール 「Canva」を活用して自分でチラシ等を作れるように、基本操作を 学びます。また、実際にチラシ作りの体験もします!

師: 青山 尚樹 氏「 IT 企業広報担当/ 地域で活動するデジタル講師/ キタカタクラフトラボラトリー代表

時: 12月5日(金)10:00~12:00

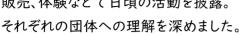
場 所: 喜多方市厚生会館 第3研修室 持ち物: インターネットに接続できるパソコン

- ※ 事前に Canva のユーザー登録を済ませておいてください。 (講座内では行いません)
- ※ アプリのインストールやユーザー登録が難しい場合は、 お申し込み時にご相談ください。別途対応いたします。

現場からレポート

第8回「市民活動フェスティバル」

9月28日(日) 喜多方市厚生会館ホールで開催され、 「世代間をつなぐ」をテーマに、市内の市民活動 団体 20 団体が参加し、ステージ発表や展示、 販売、体験などで日頃の活動を披露。







日頃の練習の成果をステージで披露! 客席のみなさんと一緒に盛り上がりました!







活動の内容・記録などの展示や、 製品の販売なども行いました。



















喜多方市市民活動 支援センター

〒966-0806 喜多方市字水上 6846 喜多方市厚生会館内 [TEL/FAX]0241-22-0603 $[E \times - \mathcal{N}]$ info@shiencenter-kitakata.jp 【運営時間】8:30~17:00

喜多方市市民活動支援センターは NPO 法人喜多方市民活動 サポートネットワーク(さぽねっと) が運営をしています。

(月~金曜日 ※祝日除く)



NPO 法人喜多方市民活動サポートネットワークの公式 LINE アカウントでも喜多方市市民活動支援センターの情 報を発信しています。ぜひお友だち登録をお願いします!!

参加団体の 活動を実際に体 験していただきました。

次回発行予定は2月です。 皆さまからの情報を お待ちしています!!

喜多方市市民活動支援センターホームページ

http://www.shiencenter-kitakata.jp/

団体・イベント・助成金などの 各種情報を随時更新しています。 過去の広報紙も見ることができます。

