

はじめての

AI 活用講座

2026

3/19 (木)

13:30~15:30

参加無料

～ AIを「頼れる助手」にする方法 ～



最近よく耳にする“生成AI”という言葉。

「聞いたことはあるけれど、いったいどういうものなの？」

「どんなことができるの？」「なんだか難しそう」と思っているみなさん！



AIを活用したら、書類作りが大変...、文章がうまく書けない...、気に入ったイラストが見つからない...
などなど、活動するうえでのいろいろなお悩みを解決してくれる「頼れる助手」になってくれるかもしれません！
どんなことができるのか、まずは実際に体験してみませんか！

< 内 容 >

☆生成AIとは何か？

☆生成AIの活用事例

☆ChatGPTを体験！

- ・利用登録とインストール
- ・基本の操作方法
- ・実践

困っていることを
AIに相談してみよう！

☆利用する際の注意点

☆便利に活用するためのコツ

☆質疑応答

...など

講師

青山 尚樹 氏

IT企業広報担当 / 地域で活動するデジタル講師
キタカタクラフトラボラトリー代表

会場

喜多方市厚生会館第3研修室

(喜多方市字水上6846)

持ち物

スマートフォン または パソコン

※当日はご自分のメールアドレスとそのアドレス
に届いたメールが確認できる状態でご参加ください。
(ChatGPT登録の際に必要となります)

申込み

右のQRコードを読み取って、申込
フォームにご入力ください。
またはメール・FAXにてご連絡く
ださい。



* 申込方法 *

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

【参加申込フォーム】

右の QR コードを読み取り、必要事項を入力してください。→



【F A X】 参加申込書に必要事項をご記入のうえ送信してください。

→ 0241-22-0603

【メー ル】 メール本文に参加申込書の内容をご記入のうえ送信してください。

→ info@shiencenter-kitakata.jp

* 参加申込書 *

氏 名	
所 属 団 体 (あれば)	
住 所	
T E L	
メールアドレス	
ChatGPT を使ったこと がありますか？	☐ ある ☐ ない
講師に質問があれば ご記入ください。	

【お申し込み・お問い合わせ】

喜多方市市民活動支援センター（運営：NPO 法人喜多方市市民活動サポートネットワーク）

TEL・FAX／0241-22-0603

メール／info@shiencenter-kitakata.jp