

# 喜多方市市民活動 支援センター通信

発行：2026年2月  
発行者：喜多方市市民活動  
支援センター

Vol.57 (2025年度 第3号)

## 市民活動団体紹介

### ろくさん フラワー63倶楽部 【代表：小野 誠】



#### (Q.どんな団体ですか?)

サツキを育て、たくさんの方に見てもらう機会を作ることでサツキの魅力を伝えとともに、技術の研鑽と会員同士の親睦を深めることを目的として活動している団体です。

#### (Q.活動内容は?)

年に1回、サツキの開花に合わせて展示会を行なっています。(5月下旬～6月上旬頃)  
サツキは6月までに剪定をしないと翌年花が咲きません。来年もキレイな花を咲かせることができるよう、展示会後は花を摘み、根ほぐし、剪定、消毒などの手入れをしています。夏場はマメに水やりが必要ですが、冬場は雨や雪の水だけです。雪で枝が折れてしまわないよう、雪囲いは必須です。春が来たら毎日の水やりとたっぷりの栄養をあげ、適宜消毒をしながら開花の時期に備えます。このように年間を通してサツキと向き合い愛情をかけて育てています。会員同士でも情報交換をしたり研修会を開催したりして、技術の向上を図っています。また、牡丹や菊など他の植物の展示会などにもみんなで出向き、鑑賞して参考にしています。

#### (Q.今後の活動について教えてください)

今年のサツキ展示会は、昨年同様に福島銀行喜多方支店ロビーでの開催に加え、喜多方郵便局にもご協力をいただけることになっており、2回開催することができそうです。より多くの方にサツキを見ていただく機会ができ大変うれしいです。今後もキレイな花を咲かすことができるよう会員一同、努力していきたいです。また、一般向けの剪定講習会なども実施したいと考えています。

【展示会の様子】 2025.6.2～6.6  
福島銀行喜多方支店ロビーにて開催



サツキとツツジはとても似ていますが、どちらもツツジ科の植物です。サツキは5月下旬～6月に花が咲き、花はやや小さめ、葉は先端がとがっています。ツツジは4月～5月頃に咲き、花は大きめ、葉は先端が丸っこいという違いがあります。



#### (Q.みなさんへ一言)

一緒に活動する仲間を募集しています！**初心者大歓迎です!!** メンバーも初心者が多く、まだまだ経験が浅いですが、見事な花を咲かせることができました。  
喜多方市内のみならず広く近隣地域の方も参加しています。興味のある方はぜひ一度お問い合わせください！

※ 連絡先 ※

☎ 090-1492-3097 (担当：小野)

## 講座のご案内

### AI活用講座

～AIを「頼れる助手」にする方法～

最近よく耳にする“生成AI”って、いったい何？  
興味はあるけれど、どうやって活用するの？  
なんだか難しそう… と思っているみなさん！  
まずは一緒に体験してみませんか!!

講師：青山 尚樹 氏

IT企業広報担当/  
地域で活動するデジタル講師/  
喜多方クラウドラボラトリー代表

日時：3月19日(木) 13:30～15:30

場所：喜多方市厚生会館 第3研修室

持ち物：スマートフォン、またはパソコン

参加無料!! 事前にお申し込みください。

## つながる～むロッカー利用団体募集

#### 【利用期間】

1年間(2026/4/1～2027/3/31)

※継続も可能です。

#### 【利用料金】

1区画 200円/月 (原則1年分前払い)

#### 【募集数】

8区画(場所を選ぶことはできません)

ダイヤル錠なので鍵の保管が不要です。  
団体間で暗証番号を共有していれば、メンバーはいつでも開錠できるので便利です!



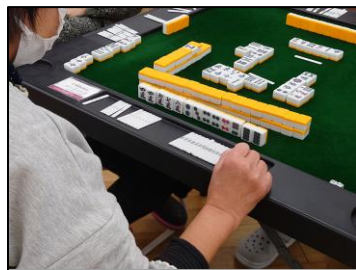
※ 利用ご希望の方は市民活動支援センターまで ※



## 現場からレポート

### かけはし健康麻雀教室

健康麻雀は、ルールや点数を覚えることで記憶力・集中力の向上や認知症予防、脳トレになるほか、会話を楽しみながらゲームを進めていくので、コミュニケーション力アップや仲間づくりにもつながると、シニア世代を中心に流行してきています。麻雀というと、ギャンブルやタバコ・お酒などのイメージが強いかもしれませんが、健康麻雀は「**賭けない・飲まない・吸わない**」を合言葉にしているので、教室は明るくキレイで参加者の笑い声が響きわたっていました。教室は3つのクラスがあり、麻雀をやったことがないという方向けのデビュークラスでは講師の丁寧な指導で一から学ぶことができます。1人で打てるようになったら初級・中級クラスへ。レベルアップを目指して実践の中で経験を積んでいきます。



この日は、デビュークラスを卒業して麻雀を打てるようになった3名の方が参加されていて、講師も一緒にルールや戦術を確認しながらゲームを進めていました。真剣に考えて静かになる時もありますが、終始笑い声が絶えず、みなさんとても楽しんでいました。「楽しくて笑いじわが増えちゃう!」「勝っても負けても楽しいよ!」と話していたこの3名の方、実は健康麻雀教室に参加するようになって仲良くなったそうです。麻雀を通して仲間もできるので、1人でも安心して参加できます。

教室は見学自由ですので、気になった方は一度足を運んでみてはいかがでしょうか! また、教室での講義・実技の他にも、講師の派遣や麻雀卓などの貸し出しも行っています。地域での初心者向け健康麻雀講座の開催や体験、大会運営の協力も可能とのことですので、話を聞いてみたいという方はお問い合わせください。



イオンタウン塩川  
ダイソーと西松屋の間です



開催日などは  
HPでご確認ください!



## 年度末や総会開催時のお悩みご相談ください!



間もなく迎える年度末や総会に向けて、さまざまな書類の作成や配布資料の準備等が必要になると思いますが、市民活動支援センターでは、この時期によくあるお悩み解決のためのお手伝いをしています! 「決算書の作り方がわからない」「パソコンがなくて資料が作れない」「人手が足りなくて資料準備が間に合わない」などなど、何でもご相談ください!

また、印刷機(有料)、裁断機、三つ折り機、大型ホッチキス、その他文房具などもご用意しております。資料の印刷、丁合、発送準備などの一連の作業をフリースペースつながる〜お内で行うことも可能ですのでぜひご活用ください!



NPO法人は事業年度が終了したら所轄庁への事業報告や登記などの手続きが必要です。また、年に一度は必ず総会を開催しなければなりません。必要な手続きのモレがないようご注意ください。ご不明な点などありましたら、お気軽にお問い合わせください。

- ☆通常総会の開催
- ☆事業報告書等の提出
- ☆貸借対照表の公告
- ☆役員変更の手続き(必要な場合)
- ☆税金の申告、納税(必要な場合) など

役員改選で同じ理事が再任した場合でも登記の手続きは必要です!

## 喜多方市市民活動支援センター

〒966-0806  
喜多方市字水上 6846  
喜多方市厚生会館内  
【TEL/FAX】0241-22-0603  
【Eメール】info@shiencenter-kitakata.jp  
【運営時間】8:30~17:00  
(月~金曜日 ※祝日除く)

喜多方市市民活動支援センターは  
**NPO法人喜多方市市民活動サポートネットワーク(さぼねっと)**  
が運営をしています。

喜多方市社会教育関係団体は認定継続のための書類を喜多方市生涯学習課に毎年提出する必要があります。提出期限は6/30です。認定継続調査書と直近の総会資料が必要になりますので、認定されている団体は準備をお忘れなく!



NPO法人喜多方市市民活動サポートネットワークの公式LINEアカウントでも喜多方市市民活動支援センターの情報を発信しています。ぜひお友だち登録をお願いします!!

## 情報募集

活動報告やイベント告知、会員募集など、皆さまからの情報をお待ちしています!!

喜多方市市民活動支援センターホームページ

<http://www.shiencenter-kitakata.jp/>

団体・イベント・助成金などの各種情報を随時更新しています。過去の広報紙も見ることができます。

