

喜多方市市民活動 支援センター通信

発行：2026年8月
発行者：喜多方市市民活動
支援センター

Vol.58 (2026年度 第1号)

市民活動団体紹介

夢の森花の散歩みち実行委員会

【代表】
野邊 善市 さん

(Q.活動を始めたきっかけ)

熱塩加納支所の向いに、以前はホップ畑だった場所が放置され藪になっているところがありました。“支所の前がこんな状況ではよくない。もっとキレイにしたい！熱塩加納を盛り上げたい！”という思いで有志が集まり、その場所を「夢の森花の散歩みち」として整備することになり、2014年3月から活動を始めました。現在は60名程の会員で活動をしています。

(Q.どんな活動をしていますか)

この場所はウワミズザクラが群生している珍しい場所です。ウワミズザクラは昔から疲労回復に効果があると言われており、何か活用できないかと考え、実の焼酎漬けや蕾の塩漬け作り等を行ってきました。2017年には広い土地を活用してキクイモの栽培を始めました。キクイモはイヌリンという成分が多く含まれている健康野菜です。関心を持った喜多方高校生活部のみなさんが、このキクイモを活用したお菓子や給食メニューを開発したことをきっかけに、学校給食への食材提供や、生活部のみなさんと一緒に販売会へも参加しています。また、キクイモチップやパウダーなどの生産もしています。

「夢の森花の散歩みち」で、ウワミズザクラ・菜の花・ひまわり・ザル菊など四季折々の花や景色を楽しんでもらえるよう、年間を通して手入れを行なっています。また、地域の活性化を目指し、季節ごとにイベントも実施しており、子どもから大人までたくさんの方に来場いただき交流の場となっています。

ウワミズザクラの
実の焼酎漬け



↑門が目印！
8月はひまわりが
咲いています🌻

(Q.みなさんへ一言)

会員みんなで楽しみながら活動をしています。活動を始めてから12年が経ち、地域をもっと盛り上げていこう！という熱い思いは変わりませんが、会員の高齢化は進んでいます。どなたでもご参加いただけますので、興味のある方のお入会をお待ちしています。一緒に楽しく活動しましょう！

また、季節ごとのイベントも楽しい企画満載で準備しております。ぜひご来場ください！

これからの支援センター事業

* 連絡先 * ☎ 090-9037-4538 (野邊)

つながる～む de 茶話会

コーヒーを飲みながら楽しいおしゃべりとワークショップ！

第1回：9/26(土)「マジックショー&マジック体験会」

第2回：10/3(土)「ゴミ分別のモヤモヤを解決しよう」

※時間はいずれも10:00～12:00

会場：フリースペース“つながる～む”

定員：各回5名程度(事前にお申込みください)

今日から取り組む！防災講座

～被災シミュレーション

「もしもすぐろく」で楽しく防災を考える～

日時：10/9(金)13:15～15:15

会場：喜多方市厚生会館第3研修室(2F)

講師：ico.氏(防災士/イラストレーター)

内容：災害が起きたときの行動やリスク等を、すぐろく風のワークシートを使って考えます。また、普段から用意しておきたい防災ポーチの紹介等もしていただきます。

定員：20名程度(事前にお申込みください)

団体調査への協力をお願い

喜多方市市民活動支援センターでは、毎年、登録団

体の基本情報や活動内容、今後の予定などをお聞きする「団体調査」を実施しています。今年も8月上旬に調査に関する書類を代表者または連絡先として登録している方へ郵送しております。各団体の現状や課題などを知ることによって支援のための事業に生かしていきたいと考えておりますので、ぜひご協力をお願いします。



掲 示 板



第 9 回市民活動フェスティバル

年に一度の市民活動のお祭りです。今年は 19 団体が参加し、ステージ発表や活動の展示、体験、販売などを行います。市内の市民活動団体の活動をぜひ見にいらしてください！

入場無料です。

日 時：9/13(日) 10:00～15:00

会 場：喜多方市厚生会館ホール

問合せ：喜多方市市民活動フェスティバル

実行委員会

☎ 0241-23-7280

マイウェイのヨガ講座

NPO 法人マイウェイでは「健康的に明るく生きる」をテーマに、ヨガを通して自律神経を整える大切さを知っていただく講座のご依頼を承っております。

【講義と実技でヨガを楽しむ】

☆講義／ヨガの効果

☆実技／ヨガの基本ポーズ

【茶話会でヨガ】

楽しくお話ししながら、気になる体調に合わせて簡単なヨガのポーズを行います。

【実技を楽しむヨガとピラティス】

自律神経を整えるポーズ、朝に効果的なポーズ、夜に効果的なリラクゼーションポーズを組み合わせたヨガと簡単なピラティスを体験します。

また、定期的に開催している講座もありますので、日程の確認や、上記内容の講師依頼など、ぜひお気軽にお問い合わせください！

問合せ：NPO 法人マイウェイ

☎ 0241-23-6369



CoderDojo 喜多方

CoderDojo は子どもたちのための「非営利プログラミングクラブ」です。世界中で活動が広がっており、喜多方市でも毎月 1 回開催しています。参加した子どもたちが好きなこと・興味のあることに自由に取り組んでもらい、プログラミングを通してアイデアを具現化し、創造するお手伝いをしています。

親子でプログラミングを体験してみませんか！ 初心者大歓迎！

また、運営をお手伝いして下さるボランティアの方も大歓迎です。

日 時：9/5(土)、10/10(土)、11/14(土)

9:30～11:30

※予定

会 場：東町蔵屋敷「会陽館」

※参加人数が少ない場合は、場所が「小田付サテライトオフィス」に変更となる可能性があります。

詳細や最新情報は公式サイトをご確認ください。→
これまでの開催の様子などもご覧いただけます。



喜多方ゆるボードゲーム会

「ボードゲーム」とは、サイコロやカード、コマ等を使って遊ぶゲームの総称です。コミュニケーション力・考える力・思いやり・発想力などの「非認知能力」を育む力があります。アナログならではの面白さと、人と人がつながる温かさを体感してください！

体験会は見ただけ OK！ 初めてでも大丈夫！ 途中参加や家族連れなども大歓迎です。

【親子ボードゲーム体験会】

9/12(土) 9:30～15:00 押切川公園レゾナック体育館

10/17(土) 18:00～21:00 塩川公民館

協力金：1 家族 100 円(会員家族は無料・年会費 300 円)

参加申込、問合せなどは、LINE オープンチャットから→

オープンチャットとは、匿名(あだな)で参加できるサービス。LINE の個人アカウントとの紐づけなし。入退室自由で退出通知もないので、気軽に参加できます。



【ふれあいきたかた社協まつり ボードゲーム体験】

10/24(土) 喜多方市社会福祉協議会

詳細は社協まつりのポスター等をご確認ください。



ゆるボードゲーム会 HP ↑



NPO 法人喜多方市民活動サポートネットワークの公式 LINE アカウントでも喜多方市市民活動支援センターの情報を発信しています。ぜひお友だち登録をお願いします！！

情報募集

活動報告やイベント告知、会員募集など、皆さまからの情報をお待ちしています！！

喜多方市市民活動支援センターホームページ

<http://www.shiencenter-kitakata.jp/>

団体・イベント・助成金などの各種情報を随時更新しています。過去の広報紙も見ることができます。



喜多方市市民活動支援センター

〒966-0806

喜多方市字水上 6846

喜多方市厚生会館内

【TEL/FAX】0241-22-0603

【E メール】info@shiencenter-kitakata.jp

【運営時間】8:30～17:00

(月～金曜日 ※祝日除く)

喜多方市市民活動支援センターは

NPO 法人喜多方市市民活動サポートネットワーク(さぼねっと)

が運営をしています。