

かぞくで元気☆らじおたいそうくらぶ

2025 年度の活動状況

5/5 ホコ天ライブ 出演
7/19 レトロ横丁 レトロファッションショー出演
8月 ラジオ体操会 開催
11/3 喝祭きたかた 出演
11月 高齢者施設訪問



2026 年度の活動予定

6月 レトロ横丁
11/3 喝祭きたかた
他、夏休みラジオ体操会、親子運動教室を開催予定

*PR等

ラジオ体操を通して健康づくり、仲間づくりをしています。
お気軽にご参加ください！